



CASTILLA TERMAL

OLMEDO



Tantum

Programas de tratamientos
de 2 a 14 días

Programas Relax

Indicados para personas de cualquier edad que quieran disfrutar de un estado de relajación corporal gracias a los beneficios de nuestras aguas mineromedicinales y de terapias manuales. La forma más placentera de aprovechar tu paso por nuestros balnearios.

Programa Relax 2 días | 190€

Día 1: Baño de burbujas con esencia. Chorro a presión. Masaje local de relajación.
Día 2: Ducha circular. Parafango. Masaje relax total.

Programa Relax 3 días | 299€

Día 1: Baño de burbujas con esencia de azahar. Chorro a presión. Masaje local de relajación.
Día 2: Envolvimiento con fango hidratante. Ducha circular. Masaje relax total.
Día 3: Baño de burbujas con esencias de romero. Ducha Vichy a 2 manos con exfoliación. Parafango.

Programa Relax 4 días | 375€

Día 1: Baño de burbujas relajante con esencia. Ducha circular. Masaje relax de espalda.
Día 2: Chorro a presión. Parafango terapéutico. Masaje Vichy a 2 manos con exfoliación.
Día 3: Baño hidromasaje con esencia relajante. Ducha circular. Masaje relax de piernas.
Día 4: Fango blanco purificante. Chorro a presión. Masaje relax total.

Programas Antiestrés

Dirigido a personas que están expuestas a grandes cantidades de estrés en su día a día. Terapias que combinan diferentes masajes personalizados para el nivel de estrés muscular de cada paciente. La inmersión en bañera de hidromasaje y los chorros a presión, con agua mineromedicinal, ayudan a mitigar la carga de estrés provocando sensación de bienestar y adecuando nuestro ritmo biológico.

Programa Antiestrés 2 días | 229€

Día 1: Bañera de hidromasaje con esencia. Chorro a presión. Masaje combinado a elegir.
Día 2: Baño de burbujas con esencia de azahar. Parafango terapéutico. Masaje con piedras calientes.

Programa Antiestrés 3 días | 335€

Día 1: Bañera de hidromasaje con esencia de romero. Chorro a presión. Masaje combinado.
Día 2: Chorro a presión. Parafango. Masaje con piedras calientes.
Día 3: Baño de burbujas con esencia de azahar. Parafango. Reflexología Podal.

Programa Antiestrés 6 días | 599€

Día 1: Peeling corporal de sales minerales, ducha circular, masaje de espalda y piernas.
Día 2: Chorro a presión, parafango, reflexología podal.
Día 3: Baño de hidromasaje con esencia de azahar, ducha circular, masaje con piedras calientes.
Día 4: Chorro a presión, parafango, masaje podal, piernas y glúteos.
Día 5: Baño hidromasaje con esencia de romero, ducha circular y shiatsu.
Día 6: Chorro a presión, parafango y masaje cérvico craneal y espalda.

Programas esencial facial y corporal

Tratamiento intensivo para cuerpo y rostro. Utilizando el poder antioxidante de las uvas de nuestros viñedos en Valbuena de Duero, se realiza el más completo ritual de dos o tres días con exfoliación, hidratación, desintoxicación de la piel y relajación corporal, más un tratamiento facial personalizado.

Programa esencial facial y corporal 2 días | 280€

Día 1: Ritual antioxidante con vino compuesto por exfoliación corporal de pepita de uva, baño de burbujas con esencia de vino y masaje total anti-aging
Día 2: Envoltura hidratante. Tratamiento facial Personalizado.

Programa esencial facial y corporal 3 días | 415€

Día 1: Ritual antioxidante con vino compuesto por exfoliación corporal de pepita de uva, baño de burbujas con esencia de vino y masaje total anti-aging.
Día 2: Circuito contrastes y Masaje relax total
Día 3: Bañera de burbujas con esencia. Envolvimiento hidratante. Tratamiento facial personalizado.



Programas Detox¹

Tratamiento indicado para personas que quieran desintoxicar y depurar su organismo. Entrevista personal con nuestra nutricionista para valorar hábitos de vida y alimentación. Durante su estancia, prepararemos un plan con alimentos detox que ayudarán a nuestros órganos a eliminar eficazmente las toxinas acumuladas en nuestro cuerpo y purificarlo.

Programa Detox 2 días | 285€

Día 1: Exfoliación corporal de algas, envoltura de algas y drenaje linfático.
Día 2: Chorro, masaje depurativo con cañas y vendas drenantes.

Programa Detox 4 días | 525€

Día 1: Exfoliación corporal de algas, envoltura de algas y drenaje linfático.
Día 2: Bañera hidromasaje con algas, envoltura de vino, masaje circulatorio, presoterapia.
Día 3: Zona de contrastes, masaje depurativo con cañas y vendas drenantes.
Día 4: Bañera de hidromasaje, envoltura de té verde, reflexología podal.

Programa Detox 6 días | 765€

Día 1: Exfoliación corporal de algas, envoltura de algas y drenaje linfático.
Día 2: Bañera hidromasaje con algas, masaje remodelante, presoterapia.
Día 3: Bañera de hidromasaje, envoltura de té verde, reflexología podal.
Día 4: Zona de contrastes, masaje depurativo con cañas y vendas drenantes.
Día 5: Bañera hidromasaje con algas, envoltura de vino, masaje circulatorio, presoterapia.
Día 6: Chorro, masaje depurativo con cañas y vendas drenantes.

¹ Para realizar programas DETOX es obligatorio la estancia en nuestros hoteles en régimen de pensión completa.

Programas en pareja¹

Preparado para disfrutar en pareja y en cabina doble. Combina el poder de una exfoliación corporal con la relajación y activación de la circulación periférica que produce la bañera. Los masajes son relajantes y la zona de contrastes ayuda a eliminar toxinas, descongestionando las vías respiratorias y estimulando el torrente sanguíneo.

Programa Especial Parejas 2 días | 450€

Día 1: Ella: Exfoliación corporal de sales y pétalos. Baño de burbujas con esencias de azahar. Masaje cervico craneal y de espalda.
Él: Baño de burbujas con esencias de romero. Exfoliación corporal de cítricos. Masaje cervico craneal y de espalda.
Día 2: Ella: Circuito contrastes. Masaje podal, piernas y glúteos.
Él: Circuito contrastes. Masaje podal, piernas y glúteos.

Programa Especial Parejas 3 días | 650€

Día 1: Ella: Exfoliación corporal de sales y pétalos de flores. Baño de burbujas con esencia de azahar. Masaje cervico craneal y de espalda.
Él: Baño de burbujas con esencia de romero. Peeling corporal de cítricos. Masaje cervico craneal y de espalda.
Día 2: Ella: Circuito Contrastos. Masaje podal, piernas y glúteos.
Él: Circuito Contrastos. Reflexología podal.
Día 3: Ella: Envolvimiento con fango hidratante. Chorro a presión. Reflexología podal.
Él: Baño de burbujas con esencia de azahar. Chorro a presión. Masaje combinado de espalda y piernas.

¹ Precio para dos personas.

Programas de adelgazamiento

Informe con valoración de la evolución del peso corporal, masa grasa y contornos corporales durante la estancia, adecuando dieta y programas según necesidades. Además, nuestros especialistas diseñarán la tabla de ejercicios para realizar diariamente en nuestro gimnasio durante su estancia. Prescripción de dieta y recomendaciones dietéticas para seguir en el domicilio. *Para realizar programas adelgazamiento es obligatorio la estancia en nuestros hoteles en régimen de pensión completa.

Programa de Adelgazamiento 7 días | 890€

Día 1: Exfoliación corporal, bañera de algas y drenaje linfático.
Día 2: Chorro de agua a presión, presoterapia, masaje depurativo con cañas y vendas frías.
Día 3: Mesodosis, masaje remodelante y envoltura de café.
Día 4: Chorro de agua a presión, bañera de algas y drenaje linfático.
Día 5: Bañera Jamaica, presoterapia, masaje depurativo con cañas y vendas frías.
Día 6: Mesodosis, masaje remodelante y envoltura de café.
Día 7: Baño de algas, envoltura de algas, circuito de contrastes.

Programa de Adelgazamiento 14 días | 1650€

Día 1: Exfoliación corporal, bañera de algas y drenaje linfático.
Día 2: Chorro de agua a presión, presoterapia, masaje depurativo con cañas y vendas frías.
Día 3: Mesodosis, masaje remodelante y envoltura de café.
Día 4: Chorro de agua a presión, bañera de algas y drenaje linfático.
Día 5: Bañera Jamaica, presoterapia, masaje depurativo con cañas y vendas frías.
Día 6: Mesodosis, masaje remodelante y envoltura de café.
Día 7: Baño de algas, envoltura de algas, circuito de contrastes.
Día 8: Exfoliación corporal, bañera de algas y drenaje linfático.
Día 9: Chorro de agua a presión, presoterapia, masaje depurativo con cañas y vendas frías.
Día 10: Mesodosis, masaje remodelante y envoltura de café.
Día 11: Chorro de agua a presión, bañera de algas y drenaje linfático.
Día 12: Bañera Jamaica, presoterapia, masaje depurativo con cañas y vendas frías.
Día 13: Mesodosis, masaje remodelante y envoltura de café.
Día 14: Baño de algas, envoltura de algas, circuito de contrastes.



Programas terapéuticos

Tratamiento indicado para dolores articulares y musculares. (artrosis, artritis, secuelas de traumatismos, procesos reumáticos).

Programa Osteoarticular 3 días | 330€

Día 1: Baño de burbujas. Parafango. Masaje terapéutico personalizado
Día 2: Reeducación en piscina. Parafango. Masaje Local.
Día 3: Reeducación en cabina. Chorro a presión. Envoltura terapéutica.

Programa Osteoarticular 4 días | 429€

Día 1: Baño de burbujas. Parafango. Masaje terapéutico personalizado
Día 2: Reeducación en piscina. Parafango. Masaje Local.
Día 3: Reeducación en cabina. Chorro a presión. Envoltura terapéutica.
Día 4: Baño de burbujas. Parafango. Masaje terapéutico personalizado

Programa Osteoarticular 6 días | 575€

Día 1: Baño de burbujas. Parafango. Masaje terapéutico personalizado
Día 2: Reeducación en piscina. Parafango. Masaje Local.
Día 3: Reeducación en cabina. Chorro a presión. Envoltura terapéutica.
Día 4: Baño de burbujas. Parafango. Masaje terapéutico personalizado
Día 5: Ducha vichy a dos manos con exfoliación. Parafango.
Día 6: Reeducación en piscina. Parafango. Masaje parcial personalizado.

Programa Respiratorio

Indicado para el tratamiento de patologías respiratorias (rinitis, sinusitis, faringitis, bronquitis, epoc).

Programa Respiratorio 4 días | 379€

Día 1: Inhalaciones, Baño de burbujas con eucaliptus, cura hidropínica, inhalaciones.
Día 2: Inhalaciones, zona de contrastes, cura hidropínica y fisioterapia respiratoria.
Día 3: Inhalaciones, Baño de burbujas con eucaliptus, cura hidropínica, inhalaciones.
Día 4: Inhalaciones, zona de contrastes, cura hidropínica y fisioterapia respiratoria.

Programa Respiratorio 6 días | 540€

Día 1: Inhalaciones, Baño de burbujas con eucaliptus, cura hidropínica, inhalaciones.
Día 2: Inhalaciones, zona de contrastes, cura hidropínica y fisioterapia respiratoria.
Día 3: Inhalaciones, Baño de burbujas con eucaliptus, cura hidropínica, inhalaciones.
Día 4: Inhalaciones, zona de contrastes, cura hidropínica y fisioterapia respiratoria.
Día 5: Inhalaciones, Baño de burbujas con eucaliptus, cura hidropínica, inhalaciones.
Día 6: Inhalaciones, masaje combinado, cura hidropínica.

Condiciones Generales

- Todos los precios indicados son por persona.
- Todos los programas de 6 a 14 días incluyen consulta médica.
- La aplicación de las técnicas balnearias queda supeditada a la aprobación previa por la parte de la Dirección-médica del balneario para cada caso particular.
- Programas de 6 a 14 días entrada recomendable el domingo.
- El orden de las técnicas expuesto en los programas es orientativo y podría sufrir alguna alteración por indicación de los profesionales del balneario.
- Estos precios podrán ser revisados sin previo aviso.
- IVA incluido.



CASTILLA TERMAL
HOTELES

www.castillatermal.com | info@castillatermal.com

