



CASTILLA TERMAL  
MONASTERIO DE VALBUENA



# Tantum

Programas de tratamientos  
de 2 a 14 días



## Programas Relax

Indicados para personas de cualquier edad cuyo objetivo sea relajarse, activar la circular periférica, disfrutar de terapias con agua mineromedicinal y masajes relajantes.

### Programa Relax 2 días | 285€

Día 1: Baño Chorro a presión, masaje Vichy a dos manos con exfoliación y envoltura corporal con masaje podal.

Día 2: Masaje relajante con aromaterapia. Limpieza facial.

### Programa Relax 3 días | 405€

Día 1: Chorro a presión, masaje Vichy a dos manos con exfoliación y envoltura corporal con masaje podal.

Día 2: Bañera de hidromasaje con esencia y cromoterapia, sauna, y masaje relajante con aromaterapia.

Día 3: Reflexología podal. Limpieza facial.

## Programas Antiestrés

Dirigido a personas que están expuestas a grandes cantidades de estrés en su día a día. Terapias que combinan diferentes masajes personalizados para el nivel de estrés muscular de cada paciente. La inmersión en bañera de hidromasaje y los chorros a presión, con agua mineromedicinal, ayudan a mitigar la carga de estrés provocando sensación de bienestar y adecuando nuestro ritmo biológico.

### Programa Antiestrés 2 días | 325€

Día 1: Chorro a presión, envoltura terapéutica y masaje terapéutico personalizado.

Día 2: Bañera Niágara, parafango cérico lumbar mientras se realiza reflexología podal. Sauna.

### Programa Antiestrés 3 días | 460€

Día 1: Chorro a presión, envoltura terapéutica y masaje terapéutico personalizado

Día 2: Bañera Niágara, parafango cérico lumbar mientras se realiza reflexología podal. Sauna.

Día 3: Sauna, Bañera y Shiatsu.

### Programa Antiestrés 6 días | 855€

Día 1: Chorro a presión, envoltura terapéutica y masaje terapéutico personalizado.

Día 2: Bañera Niágara, sauna y parafango cérico lumbar mientras reflexología podal.

Día 3 Exfoliación. Shiatsu.

Día 4: Chorro a presión, masaje Vichy a dos manos con exfoliación y envoltura corporal con masaje podal.

Día 5: Bañera de hidromasaje con esencia y cromoterapia, sauna y masaje relajante con aromaterapia

Día 6: Baño con esencias y Tailandés Total.

## Programas en pareja<sup>1</sup>

Preparado para disfruta en pareja y en cabina doble. Combina el poder de una exfoliación corporal con la relajación y activación de la circulación periférica que produce la bañera. Los masajes son relajantes y la zona de contrastes ayuda a eliminar toxinas, descongestionando las vías respiratorias y estimulando el torrente sanguíneo.

### Programa Especial Parejas 2 días | 775€

Día 1: Ritual belleza en pareja. (Exfoliación corporal y facial, bañera de hidromasaje, sauna y masaje relax total).

Día 2: Capilla de San Pedro (circuito de contrastes) y masaje monasterio.

### Programa Especial Parejas 3 días | 1125€

Día 1: Ritual belleza en pareja. (Exfoliación corporal y facial, bañera de hidromasaje, sauna y masaje relax total).

Día 2: Capilla de San Pedro (circuito de contrastes) masaje monasterio.

Día 3: Bañera de hidromasaje, envoltura corporal y tratamiento facial personalizado.

<sup>1</sup> Precio para dos personas.



## Programas exclusivos Valbuena

Utilizando las uvas de nuestros viñedos de Valbuena de Duero hemos creado una línea cosmética propia, de alto poder antioxidante, la cual está indicada para recargar energía, eliminar toxinas y rejuvenecer rostro y cuerpo.

### Programa exclusivo Balneario de Valbuena 2 días | 285€

Día 1: Ritual del Duero. (Exfoliación corporal de sal y uva, sauna, envoltura de vino, masaje corporal).

Día 2: Chorro a presión, bañera de hidromasaje con esencia y masaje Vichy a dos manos

### Programa exclusivo Balneario de Valbuena 3 días | 465€

Día 1: Ritual del Duero. (Exfoliación corporal de sal y uva, sauna, envoltura de vino, masaje corporal).

Día 2: Chorro a presión, bañera de hidromasaje con esencia y masaje Vichy a dos manos

Día 3: Shiatsu. Tratamiento facial.

### Programa exclusivo Balneario de Valbuena 6 días | 960€

Día 1: Ritual del Duero. (Exfoliación corporal de sal y uva, sauna, envoltura de vino, masaje corporal).

Día 2: Ritual del agua (chorro a presión, masaje vichy a dos manos con exfoliación, envoltura corporal con masaje podal, masaje cervicocraneal y espalda).

Día 3: Sauna y masaje Tailandés

Día 4: Zona de contrastes. Masaje Monasterio.

Día 5: Ritual personalizado (chorro a presión, sauna, envoltura terapéutica y masaje terapéutico personalizado).

Día 6: Reflexología podal. Tratamiento facial personalizado.



## Programas Detox<sup>1</sup>

Tratamiento indicado para personas que quieran desintoxicar y depurar su organismo. Entrevista personal con nuestra nutricionista para valorar hábitos de vida y alimentación.

Durante su estancia, prepararemos un plan con alimentos détox que ayudarán a nuestros órganos a eliminar eficazmente las toxinas acumulados en nuestro cuerpo y purificarlo.

### Programa Detox 2 días | 335€

Día 1: Sauna. Exfoliación de sales y pétalos. Reflexología podal.

Día 2: Bañera de burbujas con esencia. Envoltura algas. Drenaje linfático.

### Programa Detox 4 días | 655€

Día 1: Peeling corporal de uva, envoltura de vino y reflexología podal.

Día 2: bañera hidromasaje con algas, envoltura de algas, drenaje linfático.

Día 3: zona de contrastes, masaje vichy a dos manos.

Día 4: chorro, sauna y masaje shiatsu.

### Programa Detox 6 días | 925€

Día 1: peeling corporal de uva, envoltura de vino y drenaje linfático.

Día 2: bañera hidromasaje con algas, envoltura de algas, reflexología podal.

Día 3: chorro, sauna y drenaje linfático.

Día 4: zona de contrastes, masaje vichy a dos manos.

Día 5: chorro, sauna, tto silueta eficacia adelgazante.

Día 6: bañera con limón, envoltura de limos y masaje shiatsu.

<sup>1</sup> Para realizar programas DETOX es obligatorio la estancia en nuestros hoteles en régimen de pensión completa.

## Programas terapéuticos

Tratamiento indicado para dolores articulares y musculares. (artrosis, artritis, secuelas de traumatismos, procesos reumáticos).

### Programa Osteoarticular 3 días | 440€

Día 1: consulta fisioterapia u osteópata. Parafango. Masaje terapéutico personalizado

Día 2: chorro a presión, parafango y Masaje terapéutico 30 min

Día 3: Reeducción en piscina. Envoltura terapéutica. Masaje terapéutico personalizado

### Programa Osteoarticular 4 días | 510€

Día 1: Consulta fisioterapia u osteópata. Baño de burbujas. Masaje terapéutico personalizado

Día 2: Reeducción en piscina. Parafango. Masaje terapéutico 30 min

Día 3:Chorro a presión. Masaje terapéutico personalizado, peloide

Día 4: Reeducción en piscina. Parafango. Masaje terapéutico 30 min

### Programa Osteoarticular 6 días | 685€

Día 1: Consulta fisioterapia u osteópata. Masaje terapéutico personalizado

Día 2: Reeducción en piscina. Chorro a presión. Masaje terapéutico 30 min

Día 3: Chorro a presión. Envoltura terapéutica. Masaje terapéutico personalizado

Día 4: Reeducción en piscina. Parafango. Masaje terapéutico 30 min

Día 5: Ducha vichy a dos manos. Sauna. Chorro a presión.

Día 6: Reeducción en piscina. Parafango. Masaje terapéutico 30 min.

## Programas de adelgazamiento <sup>1</sup>

Informe con valoración de la evolución del peso corporal, masa grasa y contornos corporales durante la estancia, adecuando dieta y programas según necesidades.

Además, nuestros especialistas diseñaran la tabla de ejercicios para realizar diariamente en nuestro gimnasio durante su estancia.

Prescripción de dieta y recomendaciones dietéticas para seguir en el domicilio.

### Programa de Adelgazamiento 7 días | 1.115€

Día 1: peeling corporal, bañera hidromasaje con algas, chorro y drenaje linfático.

Día 2: bañera Jamaica, sauna y tratamiento silueta eficacia adelgazante.

Día 3: chorro, bañera hidromasaje con envoltura de algas y masaje cintura definida.

Día 4 : bañera Jamaica, sauna y tratamiento silueta eficacia adelgazante.

Día 5: chorro, bañera hidromasaje con algas, envolvimiento con algas y drenaje linfático.

Día 6: sauna, chorro, envolvimiento de algas y masaje cintura definida.

Día 7: zona de contrastes. Silueta firmeza intensa.

---

<sup>1</sup> Para realizar programas adelgazamiento es obligatorio la estancia en nuestros hoteles en régimen de pensión completa.

### Programa de Adelgazamiento 14 días | 1.950€

Día 1: exfoliación corporal, bañera hidromasaje con algas, chorro y drenaje linfático.

Día 2: bañera Jamaica, sauna y tratamiento silueta eficacia adelgazante.

Día 3: chorro, bañera hidromasaje con envoltura de algas y masaje cintura definida.

Día 4 : bañera Jamaica, sauna y tratamiento silueta eficacia adelgazante.

Día 5: chorro, bañera hidromasaje con algas, envolvimiento con algas y drenaje linfático.

Día 6: sauna, chorro, envolvimiento de algas y masaje cintura definida.

Día 7: zona de contrastes. Silueta firmeza intensa.

Día 8: exfoliación corporal, bañera de hidromasaje con algas y reflexología podal.

Día 9: bañera hidromasaje con algas, chorro y drenaje linfático.

Día 10: sauna, bañera Jamaica y tratamiento silueta eficacia adelgazante.

Día 11: chorro, bañera de hidromasaje con envoltura de algas y masaje cintura definida.

Día 12: bañera de hidromasaje con algas, sauna y drenaje linfático.

Día 13: chorro, sauna, bañera de hidromasaje con algas y reflexología podal.

Día 14: : Tratamiento facial reafirmante. Silueta firmeza intensa.

## Condiciones Generales

- Todos los precios indicados son por persona.
- Todos los programas de 6 a 14 días incluyen consulta médica.
- La aplicación de las técnicas balnearias queda supeditada a la aprobación previa por la parte de la Dirección-médica del balneario para cada caso particular.
- Programas de 6 a 14 días entrada recomendable el domingo.
- El orden de las técnicas expuesto en los programas es orientativo y podría sufrir alguna alteración por indicación de los profesionales del balneario.
- Estos precios podrán ser revisados sin previo aviso.
- IVA incluido.





CASTILLA TERMAL  
HOTELES

[www.castillatermal.com](http://www.castillatermal.com) | [info@castillatermal.com](mailto:info@castillatermal.com)